

**Программа  
профильной смены спортивно-оздоровительного  
направления «Добрыня»  
в ГБОУ ООШ с. Старая Кармала  
с 31 октября 2022 года по 03 ноября 2022 года**

**Пояснительная записка**

Каникулы – это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей. Значимость каникулярного периода для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить. Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях профильной смены. Основная идея программы - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену. Формируя воспитательное пространство смены, в основу организации закладывается легенда, согласно которой все дети, становятся участниками длительной сюжетно-ролевой игры со своими законами и правилами. С учетом эпидемиологической ситуации мероприятия организуются в дистанционном формате.

**Принципы организации педагогического процесса в рамках программы:**

- принцип взаимодействия воспитателей и воспитанников;
- принцип коллективной деятельности;
- принцип самореализации ребенка в условиях детского лагеря;
- принцип самостоятельности.

**Цель программы:**

развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.

**Задачи программы:**

1. Создание условий для организованного отдыха детей. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Формирование интереса к различным видам деятельности.
3. Развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка.

4.Формирование качеств, составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.

**Сроки реализации программы:** осенние каникулы (6 дней) с 31.10.2022 г. по 05.11.2022 г.

**Категория детей - 1-6 классы.**

**Ожидаемые результаты работы смены:**

- укрепление здоровья детей;
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- расширение социального опыта;
- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
- выработка навыков ручного и общественно-полезного труда;
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.

**Учебно-тематической план**

<p><b>1-й день 31.10.2022 г.</b> <b>«Всероссийский Олимпийский день»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Открытие смены. Беседа «Олимпийские игры древности»</li> <li>2. Состязания «Самый, самый, самый...» <ul style="list-style-type: none"> <li>• самый меткий</li> <li>• самый быстрый</li> <li>• самый сильный</li> <li>• самый ловкий</li> <li>• самый гибкий</li> </ul> </li> <li>3. Игра «Фигуры. Виды спорта»</li> <li>4. Итоги дня</li> </ol>	<p><b>2-й день 01.11.2022 г.</b> <b>«Славянские игрища»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа «Из истории славянских игрищ. Богатыри и витязи»</li> <li>2. Состязания: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Петушиный бой</li> <li>• Удочка</li> <li>• Малечина-калечина</li> </ul> </li> <li>3. Перетягивание каната.</li> <li>4. Выбивалы. Перестрелка.</li> <li>5.Игра «Кто ушел?»</li> <li>6. Итоги дня</li> </ol>	<p><b>3-й день 02.11.2022 г.</b> <b>«Рыцарский турнир»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа «Военные игры»</li> <li>2. Преодоление полосы препятствий <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лазание по скамейке</li> <li>• Кувырок</li> <li>• Бросок в цель</li> <li>• Пролезть в обруч</li> <li>• Прыжок через препятствия</li> </ul> </li> <li>3. Дартс.</li> <li>4. Стрельба из пневматической винтовки.</li> <li>5. Итоги дня</li> </ol>
<p><b>4-й день 03.11.2022 г.</b> <b>«День здоровья»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шоу «Лучше славы»</li> <li>2. Беседа «Польза закаливание»</li> <li>3. Игры на свежем воздухе.</li> <li>4. Итоги дня.</li> </ol>	<p><b>5-й день 04.11.2022 г.</b> <b>Выходной</b></p>	<p><b>6-й день 05.11.2022 г.</b> <b>«Славянские игрища»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа «Из истории славянских игрищ»</li> <li>2. Перетягивание каната.</li> <li>3. Выбивалы. Перестрелка.</li> <li>4.Игра «Кто ушел?»</li> <li>6. Итоги дня</li> </ol>

## **Материальная база**

1. Спортивный зал
2. Спортивная площадка
3. Спортивное оборудование и инвентарь
4. Аудио и видеотехника
5. Мультимедийное оборудование, проектор
6. Ноутбук
7. Принтер

Разработчик программы: Толстиков Юрий Михайлович